

Педагог Мельник Екатерина Валерьевна

Объединение скалолазание и горный туризм.

Дистанционная работа ведется в группе Юный спасатель

<https://m.vk.com/youngrescuer1?from=groups>

Скидывается обучающий видеоматериал по специализации объединения.

Обучающим на последних тренировках было объявлено о дистанционном обучении, где 2 раза в неделю они делают упражнения по Общей физической подготовке, и изучают регламент по соревнованиям.



← Группа



Первые шаги в ориентировании.pdf

Файл PDF, 3.7 МБ



104



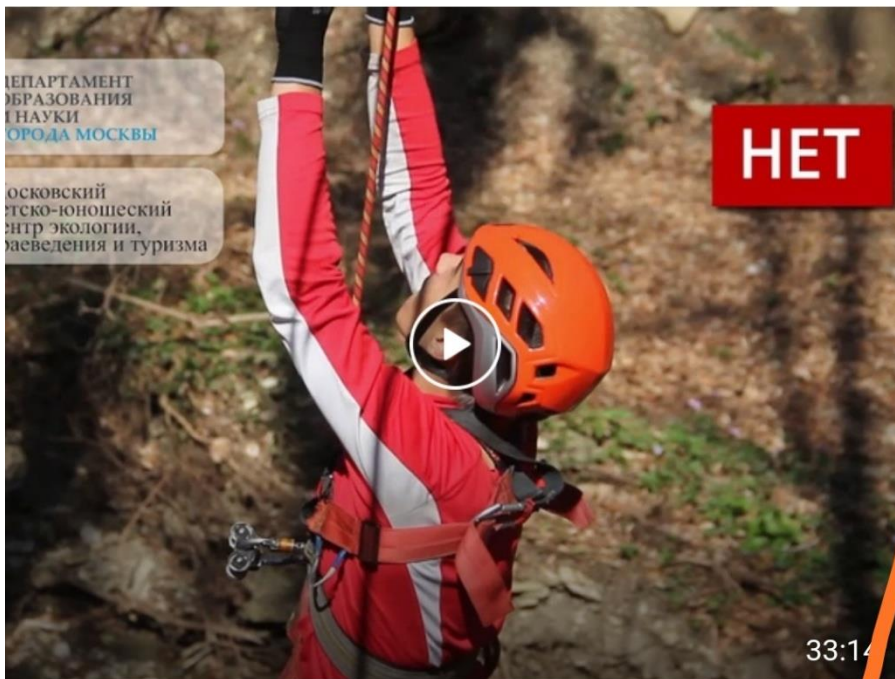
клуб "Юный спасатель"

31 мар в 9:44



➔ Спортивный туризм в Вологодской ...

видеозапись



2



1

108



клуб "Юный спасатель"



 **Группа****клуб "Юный спасатель"**

31 мар в 9:59

**Спортивное ориентирование Навсег...**

24 мар в 18:00

Первые шаги в ориентировании - тематическая рабочая тетрадь для юных ориентировщиков, недавно ступивших на тропу нашего спорта. В условиях самоизоляции и карантина будет интересно проверить свои знания и узнать что-то новое.



← Группа



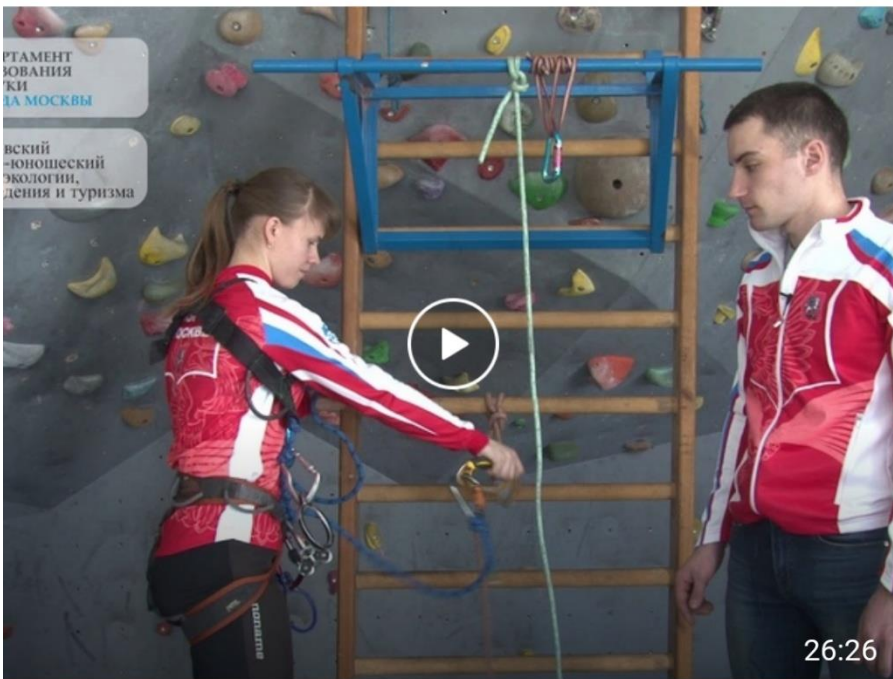
❤️ 3    💬    ➦ 1    👁 110



**Андрей Кожушко**

31 мар в 18:52 в клуб "Юный спасатель"

И спортсмены 2008 года рождения и старше еще дополнительно изучают Регламент . После выхода на тренировки будет зачет



❤️    💬    ➦



**клуб "Юный спасатель"**

31 мар в 9:59

📅    🔍    💬    🔔    ☰



[←](#) **Группа****клуб "Юный спасатель"**

2 апр в 11:17

**Спортивный туризм и не только**

2 апр в 10:57

Еще немного тематического контента от ГБОУ МДЮЦ ЭКТ

В этом фильме мы знакомим, вас, с первым всесоюзным туристским слетом пионеров и школьников, который был проведен в 1973 в Карпатах. Вы узнаете с каким снаряжением участники бегали в то время, как рисовали карту, что КТМ был настоящим многодневным категорийным походом.

Добро пожаловать к истокам 😎



← Группа

❤️ 11



👁️ 149



клуб "Юный спасатель"



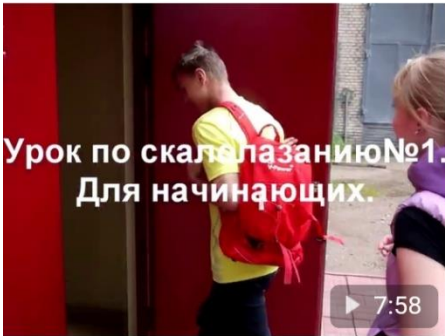
4 апр в 18:22



➡ Скалолазание. Методики и статьи.С...

4 апр в 17:55

Для начинающих.



Урок по скалолазанию №1. Для начинающих.

▶ 7:58



▶ 11:55



▶ 8:12



▶ 7:48



▶ 10:02



▶ 11:51

❤️ 4



👁️ 103

